

Согласовано
на Совете МОУ детского сада № 45
протокол от 31.08.2022г. № 1



Утверждаю
Заведующий МОУ детского сада № 45
Н.В. Евграфова
Приказ от 31.08.2022г. № 132

**Распорядок дня
в муниципальном дошкольном образовательном учреждении
«Детский сад № 45 Ворошиловского района Волгограда»
на 2022-2023 учебный год**

Режимные моменты	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.35
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.15-8.45	8.20-8.45	8.25-8.50	8.30-8.55	8.35-8.55
Подготовка и проведение организованной образовательной деятельности	8.45-9.55	8.45-10.00	8.50-10.10	8.55-10.15	8.55-10.55
Второй завтрак	9.55-10.10	10.00-10.15	10.10-10.20	10.15-10.25	10.20-10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.10-11.40	10.15-12.05	10.20-12.15	10.25-12.20	10.55-12.30
Подготовка к обеду. Обед.	11.40-12.20	12.05-12.30	12.15-12.40	12.20-12.45	12.30-13.00
Дневной сон	12.20-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.45-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем. Гимнастика после сна.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Самостоятельная и организованная образовательная деятельность	15.15-15.35	15.15-15.40	15.15-15.50	15.15-15.55	15.15-17.00
Уплотненный полдник	15.35-16.05	15.40-16.05	15.50-16.15	15.55-16.20	16.00-16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.05-18.00	16.05-18.00	16.15-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Уход домой	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00